

COLUMNA DEL SR. OBISPO

Sentándose en la presencia del Señor

Hace dos años cuando visite a un amigo de toda la vida en la ocasión de la muerte repentina de su esposa, me llevó a su recámara y me enseñó un lugar con dos sillas muy cómodas y una mesa con una lámpara entre ellas. "Ahí es donde nos sentábamos en las tardes. Realmente no decíamos mucho, ni teníamos conversaciones muy largas. Leíamos o ella hacía un poco de costura. Después de treinta y un años de casados, era simplemente maravilloso estar en la presencia del uno con el otro."



Obispo J. Peter Sartain

Tuvieron muchas conversaciones acerca de los hijos y nietos, acerca de la instalación de nuevos pisos, como pasar su jubilación, acerca de la salud de sus propios padres y de su futuro juntos. También pasaron unos momentos preciosos en los que nada se dijo, porque simplemente la presencia lo decía todo.

San Juan Vianney se dio cuenta de un señor mayor que visitaba la iglesia cada mañana antes del trabajo y también cada tarde después del trabajo.

Vea **OBISPO** Página 4



TARA LITTLE

El Diácono Marcelino Luna, miembro de la Iglesia de San Eduardo en Little Rock, indicó que tenía que rezar para comprender por qué ayunaba durante la cuaresma.

Ayunar un el espíritu de un diácono con Cristo

POR TARA LITTLE
EDITORA ASOCIADA

Para el Diácono Marcelino Luna, ayunar durante la cuaresma se ha convertido más en una conexión espiritual con Dios que en el sacrificio físico de la comida.

Oriundo de Queretaro, México, cerca de la Ciudad de México, Luna, de 42 años y el tercero de 15 hermanos, dijo que en su familia el ayuno comenzaba a los 7 años.

En aquel entonces, los católicos no comían carne los miércoles y viernes en la cuaresma, y

ese requisito, junto con sólo comer una comida completa en esos días, lo seguía firmemente su familia.

Hoy en día Luna, diácono de la Iglesia de San Eduardo en Little Rock y director asociado de la Oficina de Ministerios de Jóvenes Católicos de la diócesis, dijo que ha llevado el ayuno de cuaresma un paso más allá consumiendo sólo una comida pequeña al día durante todos los 40 días de cuaresma.

Luna no llegó a ese punto de la noche a

Vea **AYUNO** Página 2

CONTENIDO

Actividades de
cuaresma y
Semana Santa
Página 2



Actividades especiales de cuaresma y Semana Santa

Las siguientes parroquias ofrecen eventos especiales de cuaresma y Semana Santa. Por favor llame a su parroquia para mayor información.

BATESVILLE

✠ Iglesia de Santa María

Vía Crucis cada sábado a las 7:30 p.m.

Vía Crucis viviente, Viernes Santo a las 6 p.m.

CLARKSVILLE

✠ Iglesia del Santísimo Redentor

Estudio de la Biblia sobre los Hechos de los Apóstoles, cada viernes de 6 a 7 p.m.

EL DORADO

✠ Iglesia del Santísimo Redentor

Bendición y Vía Crucis, cada viernes a las 6:30 p.m.

FORT SMITH

✠ Iglesia de la Inmaculada Concepción

Vía Crucis, cada viernes a las 7 p.m. en la Capilla de Santa Ana

Procesión de Domingo de Ramos, salida a la 1 p.m. para caminar al río; Misa a las 2 p.m. en el río.

Procesión de Vía Crucis alrededor de la cuadra, Viernes Santo de 4 a 6 p.m.

HOT SPRINGS

✠ Iglesia de San Juan

Vía Crucis viviente, Viernes Santo a la 1 p.m. posteriormente Veneración de la Cruz a las 3 p.m.

LITTLE ROCK

✠ Iglesia de San Eduardo

Vía Crucis cada viernes a las 7:30 p.m., sopa y sándwiches se servirán a las 6:30 p.m. antes del Vía Crucis

Confesiones, viernes 4 y 11 de marzo a las 7:30 p.m.

Ayuno

Viene de Página 1

la mañana.

“Fue difícil al principio. De hecho, creo que me tomó de dos a tres años antes de que pudiera hacerlo todos los 40 días”, indicó.

De hecho, Luna señaló que se preparó de tal manera que durante la pasada cuaresma sólo comió y bebió en el almuerzo, y ni siquiera bebió agua durante el resto del día.

“El año pasado fue probablemente el período de ayuno más fuerte que he tenido”, dijo. “Si mal no recuerdo, lo hice durante toda la temporada ... Fue muy difícil al final de los



MALEA HARGETT

El 9 de abril de 2004, Viernes Santo, Jorge Armando (izq.) protagoniza a Jesús mientras Martha Peña protagoniza a Verónica durante el Vía Crucis en el parque MacArthur en el centro de Little Rock. Más de 30 miembros de la comunidad hispana de la Iglesia de San Eduardo participaron.

Vía Crucis en vivo en el Parque MacArthur, Viernes Santo a mediodía

✠ Capilla de Santa Teresita

Vía Crucis, cada viernes a las 7 p.m.

Misión Cuaresmal del 14 al 18 de marzo a las 7:30 p.m.

MAGNOLIA

✠ Iglesia del Inmaculado Corazón de María

Vía Crucis, cada viernes a las 7 p.m.

40 días ya que me sentía débil.”

Luna dijo que su rutina es comer los alimentos habituales, pero sólo comer una vez al día y la mitad de lo acostumbrado. Los miércoles y viernes en la cuaresma no come carne.

“El Viernes Santo trato de pasar todo el día sin comer”, señaló.

Al preguntarle si le preocupaba deshidratarse por la falta de ingestión de agua, dijo que tenía cuidado de no hacer nada que pudiera causarle daño.

“Todo lo que hago, lo hago en moderación”, indicó.

Al negarse alimentos, Luna dijo que su cuerpo entraba en una realidad distinta y a un nivel de conciencia sumamente espiritual.

NORTH LITTLE ROCK

✠ Iglesia de Santa Ana

Retiro Cuaresmal, domingo, 13 de marzo después de la Misa de 8 a.m. hasta las 3 p.m.

Viernes Santo, servicio a las 7 p.m.

VAN BUREN

✠ Iglesia de San Miguel

Vía Crucis, cada viernes a las 7 p.m. en la capilla de la oficina.

“Para mí la finalidad de ayunar es unir en el sacrificio el espíritu y el cuerpo”, indicó Luna. “No lo considero una carga ni nada por el estilo.”

Luna dijo que su esposa María y su hija de 13 años, Esmeralda, lo apoyan, aunque no siguen el ayuno estricto de él.

Es Dios quien le ayuda a ayunar, señaló. Además de sus oraciones diarias, Luna medita en Cristo y encuentra la fortaleza para continuar.

“Sólo pienso en Dios y en cómo ayuné por 40 días. Medito sobre cómo fue para Él”, dijo. “También sé que no comió ni bebió nada. Sé que fue más riguroso de lo que ha sido para mí.”

Diócesis actúa como anfitriona del Congreso Eucarístico en octubre

POR MALEA HARGETT
EDITORA

El Año de la Eucaristía concluirá en la Diócesis de Little Rock con un Congreso Eucarístico en esta ciudad el 29 de octubre, anunció recientemente el Padre Erik Pohlmeier.

El Padre Pohlmeier, director del Comité del Año de la Eucaristía, dijo que la actividad de todo un día en el Coliseo Barton será una oportunidad para que todos los católicos en Arkansas se unan con la Eucaristía. El comité espera atraer cerca de 10,000 católicos a Little Rock ese día.

El Papa Juan Pablo II designó el Año de la Eucaristía, el cual comenzó en octubre de 2004, con la esperanza de que los católicos comprendieran más a fondo la "Presencia Real". La Diócesis de Little Rock inició el año con el tema "Un cuerpo en Cristo".

El Congreso Eucarístico reemplazará el Encuentro Hispano este año, dijo la Hermana Mickey Espinoza, MCP, directora diocesana del Ministerio Hispano.

El Congreso Eucarístico se llevará a cabo como un día de catequesis y de espiritualidad para todas las edades y razas. Las presentaciones espirituales, la Misa y la confesión se llevarán a cabo en español e inglés. También esta planeado ofrecer cuidado de niños y actividades para niños y adolescentes.

El comité ha fijado un programa tentativo, que comienza con la inscripción a las 8 a.m. y termina con una procesión Eucarística y Misa alrededor de las 2 p.m. La actividad será gratis pero habrá venta de comida y artículos religiosos.

"Va a ser un día centrado en la Eucaristía en todos los aspectos", dijo el Padre Pohlmeier. "Una oportunidad para aprender sobre la Eucaristía y para rezar frente a la Eucaristía. Una oportunidad para identificarnos como católicos... Y más importante aún, terminaremos el día recibiendo la Eucaristía."

El Año de la Eucaristía comenzó en el estado exhortando a los católicos hacer un compromiso espiritual durante 12 meses. Las tarjetas de promesa se distribuyeron en las parroquias el otoño pasado. Se pidió a cada parroquia llevar un recuento de los compromisos. Las tarjetas sugerían promesas para visitar el Santísimo Sacramento 15 minutos a la semana, rezar el rosario una vez a la semana, asistir a una Misa entre semana, leer las Escrituras todos los días y confesarse una vez al mes.

Matt Glover, coordinador del Año de la Eucaristía, recopiló los datos de cada parroquia y

entregó a la diócesis un "ramillete espiritual" total para representar el compromiso de los católicos durante ese año.

Glover señaló que se hicieron un total de 44,420 compromisos y entre ellos 9,507 fueron para rezar el rosario. Otros compromisos predilectos fueron leer diariamente las Escrituras y asistir a una Misa entre semana.

Durante los próximos meses, el comité enviará otros materiales para ayudar a los católicos a tener un mejor entendimiento de la Eucaristía. El Padre John Kerr de De Queen está coordinando la creación de un programa en español de cuatro semanas centrado en la Eucaristía a través de las Escrituras, así como en la tradición, la espiritualidad y la Misa. Se les ofrecerá este programa a las parroquias en la primavera.

Un cuerpo en Cristo



NOTICIERO

■ **CONCIERTO:** El Grupo de Oración "Cristo Rey" ofrecerá un Concierto de Alabanza en el salón parroquial de la Iglesia de la Inmaculada Concepción en Fort Smith el 5 de marzo de 5 a 11 p.m. Nuestro invitado especial es el Grupo de Oración Carismático "Los Viñadores de Cristo" de Alamosa, CO. Para más información, favor de comunicarse con Guillermo al (479) 784-9845 ó Miguel al (479) 478-9010.

■ **TALLER DE INMIGRACIÓN:** Caridades Católicas Servicios de Inmigración ofrecerá un taller de inmigración el 6 de marzo después de la Misa de 1 p.m. en el Centro Hispano de Jonesboro. Para mayor información, llamar a Frank Head al (479) 927-1996.

■ **TALLER DE DIABETES:** Si usted tiene 18 años a más, o tiene algún familiar que tiene diabetes, presión arterial alta o falla crónica del riñón, la Fundación Nacional del Riñón de Arkansas le invita a participar en una prueba gratuita el 19 de marzo en la Capilla de Sta. Teresita en Little Rock, de 9 a.m. a 2 p.m. Para más información y reservar su lugar, llame a NKFA al (800) 488-2277 o a la Capilla de Sta. Teresita al (501) 907-5516 después de las 5:30 p.m.

■ **FERIA DE SALUD:** Los Servicios de Arkansas de las Hermanas de la Caridad tendrán una Feria de Salud y Seguridad de las 10 a.m. a la 1 p.m., el 12 de marzo en el centro comunitario en Dumas. Habrá consultas gratuitas de salud y de visión, juegos para niños y se proveerán sugerencias sobre seguridad agrícola. El evento es gratuito.

■ **QUIÉN ES QUIEN:** Dos empleados de Caridades Católicas fueron reconocidos entre los "Quién es Quien" en Arkansas, en el periódico *El Latino*. El periódico semanal escogió 44 personas de origen hispano o que hablan español que tienen influencia en el estado. Sheila Gómez, directora de Caridades Católicas de Arkansas, se dio a conocer muy bien en el estado como una de los fundadores de Servicios Católicos de Inmigración en Little Rock. Maria Miller, originaria de México quien vive en Rogers, es una especialista de inmigración en la oficina de Springdale.

Arkansas Catholic

Publicado diez veces al año, en febrero, marzo, abril, mayo, junio, agosto, septiembre, octubre, noviembre y diciembre por la Diócesis Católica de Little Rock, P.O. Box 7417, Little Rock AR 72117-7417, teléfono (501) 664-0340. Fecha límite para cada edición es el 10 del mes anterior.

www.arkansas-catholic.org/espanol

Editor: Señor Obispo J. Peter Sartain
Editora Asociada: Tara Little
Anuncios: Leslie Henson-Kita
Consejera: Hna. Mickey Espinoza, MCP

Editora: Malea Hargett
Producción: Emily Burgin Roberts
Circulación: Buffy Hoyt
Corrección de Pruebas: Dolores Requena

Obispo

Viene de Página 1

Un día por pura curiosidad le pregunto, "¿Señor Chaffangeon, que le dices a Nuestro Señor en tus visitas?" El hombre mayor le contestó, "No le digo nada, Padre. Yo lo miro a Él y Él me mira a mí."

Es lógico y correcto que pensemos en la oración como una plática con Dios. Abrimos nuestro corazón con palabras de alabanza e intercesión, palabras de confusión y esperanza. Él responde con su Palabra, su consolación, su paz silenciosa. Pero otra vital e importante manera de rezar es simplemente estar en la presencia de Dios. No que no haya nada en nuestras mentes o que no sintamos el deseo de decirle algo. A veces con la simple presencia se dice todo. Lo miramos a Él y Él nos mira a nosotros.

Como con la mayoría de las cosas de la vida, asumimos que la oración debe lograr algo, que debe terminar con un pensamiento, o una resolución, o un sentimiento. Por supuesto que en algunas ocasiones sucede, pero una presencia silenciosa frente a Dios, sin que nada se logre, ni nada en particular se diga, solidifica y profundiza nuestra relación con Él, derramándose sobre cada aspecto de nuestras vidas.

No hay ninguna duda, que esas horas en silencio de mi amigo en la presencia de su esposa eran el resultado de muchas conver-

saciones y la razón por la cual ciertas cosas no eran necesarias mencionarlas. Era simplemente suficiente cada tarde estar juntos.

Yo pienso en oración y especialmente en oración frente al Tabernáculo en esa manera. Yo tengo muchas conversaciones con Él frente al Tabernáculo. Yo hablo mucho y Él me escucha pacientemente, tocando mi corazón con una palabra o un pensamiento, una decisión o un recordatorio de algún tipo. Pero también trato de pasar tiempo simplemente mirándolo, así como Él me mira a mí. Nada se logra, nada se dice. Su presencia Eucarística es amplia evidencia de que Él quiere estar conmigo, amplia evidencia que desea mi presencia también.

Cambiamos cuando participamos en la Eucaristía, porque el regalo que hacemos de nosotros mismos es tomado por el Señor y ofrecido con su regalo de Él mismo, a su Padre. Alimentados con su Cuerpo y con su Sangre, somos enviados a vivir como Él vivió, entregándonos totalmente a los demás. Cuando rezamos en su presencia Eucarística, Él nos lleva más allá que las palabras y se profundiza nuestra relación con Él y nuestro deseo de entregarnos a Él. Cada aspecto de esa dinámica es importante. Adoración Eucarística emana de la Misa y nos encamina nuevamente a la Misa.

Hace muchos años mi amigo empezó a ir a Misa diariamente y además hacía una hora de adoración. Yo pienso que su tiempo de oración se derramó sobre su matrimonio y su

matrimonio se derramó sobre su oración. Su cercanía a la Eucaristía le dio fortaleza, particularmente cuando su pena era agobiante.

El y su esposa se habían entregado completamente el uno al otro y juntos a Dios. Dios tomó su regalo y lo hizo sagrado. Mi amigo aún con frecuencia simplemente mira a Dios y Dios lo mira a él. Nada logrado, nada dicho. Su profundo amor se expresa simplemente estando juntos.

Proteger a los niños y jóvenes

La Diócesis Católica de Little Rock esta comprometida a proteger a los niños y jóvenes. Si usted está enterado de algún abuso o ha sido abusado por clérigos, voluntarios o funcionarios de la Iglesia, por favor contacte al Vicario General de la Diócesis de Little Rock al (501) 664-0340, ext. 361 y a la Línea de Ayuda del Estado de Arkansas para Crímenes contra Niños al (800) 482-5964.

Para asistencia pastoral, por favor contacte a la Coordinadora de Asistencia para Víctimas de la Diócesis de Little Rock, Carol Siemon, Ph.D., al (501) 664-0340, ext. 416.

ESTE BOLETÍN ES TRAÍDO A USTED A TRAVÉS DE LA GENEROSIDAD DE ESTE PATROCINADOR.



¿YA NO RECONOCES A TU HERMANITA?

HABLA MAS CON ELLA.

PLANES DE LARGA DISTANCIA A MEXICO DESDE 8¢/MIN.

Mantente cerca hablando más con SBC Long Distance. Aprovecha los planes de larga distancia y consigue bajas tarifas para hablar a más de 200 países con el plan JustCall™ Worldwide. Así sabrás cuando tu hermanita se convierta en tu hermana. SBC. VAMOS MAS ALLA DE LA LLAMADA®



1-800-899-8984 | sbc.com/espanol

Para uso no de voz comercial de clientes residenciales solamente. SBC Long Distance presta el servicio de larga distancia. La disponibilidad, tarifas y términos pueden variar. Excluye cargos por llamadas con tarjetas telefónicas, impuestos, cuotas, servicio universal e instalación. Requiere servicio de teléfono local de SBC y un plan de llamadas nacional, interestatal, de SBC Long Distance. El cargo mensual de \$3.99 proporciona tarifas con descuento para llamadas marcadas directamente y de SBC Long Distance con tarjeta de llamadas, de los EE.UU. a destinos internacionales incluidos en el plan. Los primeros 10 minutos por mes, de llamadas internacionales marcadas directamente a destinos incluidos en el plan, no incurren cargos por uso. La porción no usada de estos primeros diez minutos marcados directamente no se acumula para el siguiente mes. Cargos por terminación de llamada en celular pueden aplicar. Los minutos parciales se redondean. SBC y el logotipo de SBC son marcas comerciales y/o marcas de servicio de SBC Knowledge Ventures, L.P. © 2005 SBC Knowledge Ventures, L.P. Todos los derechos reservados.